

Режим дня СП ГБОУ СОШ № 4 г.о. Чапаевск - ДС №1  
(холодный период)

| Режимные моменты   | группа раннего возраста «Антошка»             | группа раннего возраста «Колокольчик»         | младшая группа         | средняя группа комбинир. направлен. | старшая комбинир. направлен. | подготов. к школе группа комбинир. направл. |
|--|---|---|------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность<br>Утренний круг | 7.00-8.00                                     | 7.00-8.00                                     | 7.00-7.55              | 7.00-8.05                           | 7.00-8.15                    | 7.00-8.25                                   |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.10                                     | 8.00-8.10                                     | 7.55-8.05              | 8.05-8.15                           | 8.15-8.25                    | 8.25-8.35                                   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры               | 8.10-8.20                                     | 8.10-8.20                                     | 8.05-8.15              | 8.15-8.25                           | 8.25-8.35                    | 8.35-8.40                                   |
| <b>Завтрак</b>   | 8.20-8.35                                     | 8.20-8.35                                     | 8.15-8.30              | 8.25-8.40                           | 8.35-8.50                    | 8.40-8.55                                   |
| Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность        | 8.35-9.00                                     | 8.35-9.00                                     | 8.30-9.00              | 8.40-8.55                           | 8.50-9.00                    | 8.55-9.00                                   |
| <b>Занятия</b>   | 9.00-9.10<br>9.20-9.30<br>(по подгруппам)     | 9.00-9.10<br>9.20-9.30<br>(по подгруппам)     | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 8.55-9.15<br>9.30-9.50              | 9.00-9.25<br>9.50-10.15      | 9.00-9.30<br>9.55-10.25<br>10.35-11.05      |
| Перерыв между ООД, самостоятельная деятельность              | 9.10-9.20                                     | 9.10-9.20                                     | 9.15-9.25              | 9.15.-9.30                          | 9.25-9.50                    | 9.30-9.55<br>10.25-10.35                    |
| <b>2 завтрак</b>   | 9.30-9.40                                     | 9.30-9.40                                     | 9.40-9.50              | 9.50-10.00                          | 10.15-10.25                  | 10.25-10.35                                 |
| Подготовка к прогулке  | 9.40-10.00                                    | 9.40-10.00                                    | 9.50-10.10             | 10.00-10.15                         | 10.25-10.40                  | 11.05-11.15                                 |
| Выход на прогулку  | 10.00-10.10                                   | 10.00-10.10                                   | 10.10-10.20            | 10.15-10.25                         | 10.40-10.50                  | 11.15-11.20                                 |
| <b>Прогулка</b>  | 10.10-11.35                                   | 10.10-11.35                                   | 10.20-11.50            | 10.25-12.05                         | 10.50-12.15                  | 11.20-12.20                                 |
| Возвращение с прогулки                                       | 11.35-11.45                                   | 11.35-11.45                                   | 11.50-12.00            | 12.05-12.15                         | 12.15-12.25                  | 12.20-12.25                                 |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры                  | 11.45-12.00                                   | 11.45-12.00                                   | 12.00-12.15            | 12.15-12.30                         | 12.25-12.35                  | 12.25-12.35                                 |
| <b>Обед</b>  | 12.00-12.20                                   | 12.00-12.20                                   | 12.15-12.35            | 12.30-12.50                         | 12.35-12.55                  | 12.35-12.55                                 |
| Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры           | 12.20-12.30                                   | 12.20-12.30                                   | 12.35-12.45            | 12.50-13.00                         | 12.55-13.00                  | 12.55-13.00                                 |
| <b>Дневной сон</b>   | 12.30-15.30                                   | 12.30-15.30                                   | 12.45-15.30            | 13.00-15.30                         | 13.00-15.30                  | 13.00-15.30                                 |
| Постепенный подъем, пробудка, гигиенические процедуры        | 15.30-15.40                                   | 15.30-15.40                                   | 15.30-15.45            | 15.30-15.45                         | 15.30-15.40                  | 15.30-15.40                                 |
| Подготовка к полднику.<br><b>Уплотненный полдник</b>         | 15.40-15.55                                   | 15.40-15.55                                   | 15.45-16.00            | 15.45-16.00                         | 15.40-15.50                  | 15.40-15.50                                 |
| Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры        | 15.55.-16.00                                  | 15.55.-16.30                                  | 16.00-16.10            | 16.00-16.10                         | 15.50-15.55                  | 15.50-15.55                                 |
| <b>Занятия</b>   | 16.00-16.10<br>16.20-16.30<br>(по подгруппам) | 16.30-16.40<br>16.50-17.00<br>(по подгруппам) | -                      | -                                   | 15.55-16.20                  | -   |
| Самостоятельная деятельность, игры<br>Вечерний круг          | 16.30-16.50                                   | 17.00-17.10                                   | 16.10-16.45            | 16.10-17.10                         | 16.20-17.10                  | 15.55-16.35                                 |
| Подготовка к вечерней прогулке                               | 16.50-17.00                                   | 17.10-17.20                                   | 16.45-16.55            | 17.10-17.20                         | 17.10-17.20                  | 16.35-16.45                                 |
| Выход на вечернюю прогулку                                   | 17.00-17.10                                   | 17.20-17.30                                   | 16.55-17.05            | 17.20-17.30                         | 17.20-17.30                  | 16.45-16.50                                 |
| Вечерняя прогулка  | 17.10-19.00                                   | 17.30-19.00                                   | 17.05-19.00            | 17.30-19.00                         | 17.30-19.00                  | 16.50-19.00                                 |
| Уход детей домой   | 19.00   | 19.00   | 19.00                  | 19.00                               | 19.00                        | 19.00                                       |
| Работа дежурной группы                                       | 19.00 - 20.00                                 |   |                        |                                     |                              |   |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о.Чапаевск  
Самарской области  
\_\_\_\_\_  
И.М.Филатова  
приказ № 192 от 29.08.2025 г.

**Режим дня СП ГБОУ СОШ № 4 г.о.Чапаевск – ДС №1  
(теплый период)**

| Режимные моменты   | группа<br>раннего<br>возраста<br>«Антошка» | группа<br>раннего<br>возраста<br>«Колоколь<br>чик | младшая<br>группа | средняя<br>комбинир.<br>группа | старшая<br>комбинир.<br>группа | подготови<br>тельная<br>комбинир.<br>группа |
|--|--|---|-------------------|--------------------------------|--------------------------------|---|
| Прием, осмотр,<br>самостоятельная<br>деятельность<br>Утренний круг   | 7.00-7.50                                  | 7.00-7.50   | 7.00-8.00         | 7.00-8.00                      | 7.00-8.10                      | 7.00-8.20                                   |
| Утренняя гимнастика  | 7.50-8.00                                  | 7.50-8.00   | 7.50-8.00         | 8.00-8.10                      | 8.10-8.20                      | 8.20-8.30                                   |
| Подготовка к завтраку,<br>гигиенические процедуры  | 8.00-8.10                                  | 8.00-8.10   | 8.00-8.20         | 8.10-8.20                      | 8.20-8.30                      | 8.30-8.35                                   |
| <b>Завтрак</b>   | 8.10-8.30                                  | 8.10-8.30   | 8.20-8.40         | 8.20-8.40                      | 8.30-8.50                      | 8.35-8.50                                   |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность  | 8.30-9.00                                  | 8.30-9.00   | 8.40-9.00         | 8.40-9.00                      | 8.50-9.00                      | 8.50-9.00                                   |
| Подготовка и выход на<br>прогулку, <b>прогулка</b><br>(совместная деятельность<br>взрослых и детей, игры,<br>наблюдения, экскурсии,<br>досуги) | 9.00-11.30                                 | 9.00-11.30  | 9.00-11.35        | 9.00-11.55                     | 9.00-12.00                     | 9.00-12.00                                  |
| <b>2 завтрак</b>   | 10.20-10.30                                | 10.20-10.30                                       | 10.30-10.40       | 10.30-10.40                    | 10.30-10.40                    | 10.30-10.40                                 |
| Подготовка к обеду,<br>гигиенические процедуры   | 11.30-11.50                                | 11.30-11.50                                       | 11.35-11.55       | 11.55-12.15                    | 12.00-12.20                    | 12.00-12.20                                 |
| <b>Обед</b>  | 11.50-12.10                                | 11.50-12.10                                       | 12.00-12.20       | 12.15-12.35                    | 12.20-12.40                    | 12.20-12.40                                 |
| Подготовка к дневному<br>сну, гигиенические<br>процедуры   | 12.10-12.20                                | 12.10-12.20                                       | 12.20-12.30       | 12.35-12.45                    | 12.40-12.45                    | 12.40-12.45                                 |
| <b>Дневной сон</b>   | 12.20-15.20                                | 12.20-15.20                                       | 12.30-15.15       | 12.45-15.15                    | 12.45-15.15                    | 12.45-15.15                                 |
| Постепенный подъем,<br>побудка, гигиенические<br>процедуры   | 15.20-15.30                                | 15.20-15.30                                       | 15.15-15.30       | 15.15-15.30                    | 15.15-15.30                    | 15.15-15.30                                 |
| Подготовка к полднику.<br><b>Уплотненный полдник</b>   | 15.30-15.50                                | 15.30-15.50                                       | 15.30-15.50       | 15.30-15.50                    | 15.30-15.45                    | 15.30-15.45                                 |
| Самостоятельная<br>деятельность,<br>гигиенические процедуры<br>Вечерний круг   | 15.50-16.10                                | 15.50-16.10                                       | 15.50-16.10       | 15.50-16.10                    | 15.45-16.10                    | 15.45-16.10                                 |
| Вечерняя прогулка,<br>игры, самостоятельная<br>деятельность.   | 16.10-19.00                                | 16.10-19.00                                       | 16.10-19.00       | 16.10-19.00                    | 16.10-19.00                    | 16.10-19.00                                 |
| Уход детей домой   | 19.00                                      | 19.00   | 19.00             | 19.00                          | 19.00                          | 19.00                                       |
| Работа дежурной группы   | 19.00 - 20.00                              |   |                   |                                |                                |   |

