

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о.Чапаевск

Самарской области

И.М.Филатова

приказ № 192 от 29.08.2025 г.

**Режим дня СП ГБОУ СОШ № 4 г.о.Чапаевск - ДС №1**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	группа раннего возраста «Антошка»	группа раннего возраста «Колокольчик»	младшая группа	средняя группа комбинир. направлен.	старшая комбинир. направлен.	подготов. к школе группа комбинир. направл.
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренний круг	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	7.55-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35	8.35-8.40
<b>Завтрак</b>	8.20-8.35	8.20-8.35	8.15-8.30	8.25-8.40	8.35-8.50	8.40-8.55
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.30-9.00	8.40-8.55	8.50-9.00	8.55-9.00
<b>Занятия</b>	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40	8.55-9.15 9.30-9.50	9.00-9.25 9.50-10.15	9.00-9.30 9.55-10.25 10.35-11.05
Перерыв между ООД, самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.10-9.20	9.15-9.25	9.15-9.30	9.25-9.50	9.30-9.55 10.25-10.35
<b>2 завтрак</b>	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.15-10.25	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.15	10.25-10.40	11.05-11.15
Выход на прогулку	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.25	10.40-10.50	11.15-11.20
<b>Прогулка</b>	10.10-11.35	10.10-11.35	10.20-11.50	10.25-12.05	10.50-12.15	11.20-12.20
Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.35-11.45	11.50-12.00	12.05-12.15	12.15-12.25	12.20-12.25
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.15	12.15-12.30	12.25-12.35	12.25-12.35
<b>Обед</b>	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15-12.35	12.30-12.50	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	12.20-12.30	12.20-12.30	12.35-12.45	12.50-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
<b>Дневной сон</b>	12.30-15.30	12.30-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, побудка, гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику. <b>Уплотненный полдник</b>	15.40-15.55	15.40-15.55	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-15.50	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	15.55-16.00	15.55-16.30	16.00-16.10	16.00-16.10	15.50-15.55	15.50-15.55
<b>Занятия</b>	16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгруппам)	16.30-16.40 16.50-17.00 (по подгруппам)	-	-	15.55-16.20	-
Самостоятельная деятельность, игры Вечерний круг	16.30-16.50	17.00-17.10	16.10-16.45	16.10-17.10	16.20-17.10	15.55-16.35
Подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00	17.10-17.20	16.45-16.55	17.10-17.20	17.10-17.20	16.35-16.45
Выход на вечернюю прогулку	17.00-17.10	17.20-17.30	16.55-17.05	17.20-17.30	17.20-17.30	16.45-16.50
Вечерняя прогулка	17.10-19.00	17.30-19.00	17.05-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	16.50-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Работа дежурной группы				19.00 - 20.00		

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о.Чапаевск  
Самарской области

И.М.Филатова  
приказ № 192 от 29.08.2025 г.

**Режим дня СП ГБОУ СОШ № 4 г.о.Чапаевск – ДС №1  
(теплый период)**

Режимные моменты	группа раннего возраста «Антошка»	группа раннего возраста «Колокольчик	младшая группа	средняя комбинир. группа	старшая комбинир. группа	подготовительная комбинир. группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренний круг	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.35
<b>Завтрак</b>	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка и выход на прогулку, <b>прогулка</b> (совместная деятельность взрослых и детей, игры, наблюдения, экскурсии, досуги)	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.35	9.00-11.55	9.00-12.00	9.00-12.00
<b>2 завтрак</b>	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.30-11.50	11.30-11.50	11.35-11.55	11.55-12.15	12.00-12.20	12.00-12.20
<b>Обед</b>	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.20	12.15-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30	12.35-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
<b>Дневной сон</b>	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, побудка, гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику. <b>Уплотненный полдник</b>	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры Вечерний круг	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Работа дежурной группы				19.00 - 20.00		

