

**Режим дня СП ГБОУ СОШ № 4 г.о.Чапаевск – ДС №1
(теплый период)**

Режимные моменты	группа раннего возраста «Антошка»	группа раннего возраста «Колокольчик»	младшая группа	средняя группа комбинир. направленности	старшая группа комбинир. направленности
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренний круг	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка (совместная деятельность взрослых и детей, игры, наблюдения, экскурсии, досуги)	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.35	9.00-11.55	9.00-12.00
2 завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.30-11.50	11.30-11.50	11.35-11.55	11.55-12.15	12.00-12.20
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.20	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30	12.35-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, пробудка, гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры Вечерний круг	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.45-16.10
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Работа дежурной группы	19.00 - 20.00				