

**Режим дня СП ГБОУ СОШ № 4 г.о. Чапаевск - ДС №1
 (холодный период)**

И.М.Филатова
 приказ № от 30.08.2023 г.

Режимные моменты	группа раннего возраста «Антошка»	группа раннего возраста «Колокольчик»	младшая группа	средняя комбинир. группа	старшая комбинир. группа	подготовительная комбинир. группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренний круг	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.35-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40	8.55-9.15 9.30-9.50	9.00-9.25 9.50-10.15	9.00-9.30 9.55-10.25 10.35-11.05
Перерыв между ООД, самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.10-9.20	9.15-9.25	9.15.-9.30	9.25-9.50	9.30-9.55 10.25-10.35
2 завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.15-10.25	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.15	10.25-10.40	11.05-11.15
Выход на прогулку	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.25	10.40-10.50	11.15-11.20
Прогулка	10.10-11.20	10.10-11.20	10.20-11.25	10.25-11.55	10.50-12.10	11.20-12.15
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.20-11.30	11.25-11.35	11.55-12.05	12.10-12.20	12.15-12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.30-11.45	11.30-11.45	11.35-11.50	12.05-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.50-12.20	12.20-12.50	12.30-12.55	12.30-12.55
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	12.15-12.25	12.15-12.25	12.20-12.30	12.50-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждение, гигиенические процедуры	15.25-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-15.50	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	15.55.-16.00	15.55.-16.40	16.00-16.10	16.00-16.10	15.50-15.55	15.50-15.55
ООД	16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгруппам)	16.40-16.50 17.00-17.10 (по подгруппам)	-	-	15.55-16.20	-
Самостоятельная деятельность, игры Вечерний круг	16.30-16.50	17.10-17.10	16.10-16.45	16.10-17.10	16.20-17.10	15.55-16.35
Подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00	17.10-17.20	16.45-16.55	17.10-17.20	17.10-17.20	16.35-16.45
Выход на вечернюю прогулку	17.00-17.10	17.20-17.30	16.55-17.05	17.20-17.30	17.20-17.30	16.45-16.50
Вечерняя прогулка	17.10-19.00	17.30-19.00	17.05-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	16.50-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Работа дежурной группы	19.00 - 20.00					

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Чапаевск
 Самарской области
 _____ И.М.Филатова
 приказ № 268 от 29.08.2023 г.

**Режим дня СП ГБОУ СОШ № 4 г.о. Чапаевск – ДС №1
 (теплый период)**

Режимные моменты	группа раннего возраста «Антошка»	группа раннего возраста «Колокольчик»	младшая группа	средняя комбинир. группа	старшая комбинир. группа	подготовительная комбинир. группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренний круг	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка (совместная деятельность взрослых и детей, игры, наблюдения, экскурсии, досуги)	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-11.50
2 завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.00-11.35	11.00-11.35	11.40-12.05	11.40-12.05	11.50-12.15	11.50-12.15
Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	12.05-12.35	12.05-12.35	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	12.05-12.15	12.05-12.15	12.35-12.45	12.35-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, побудка, гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры Вечерний круг	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Работа дежурной группы	19.00 - 20.00					