

**Режим дня СП ГБОУ СОШ № 4 г.о. Чапаевск – ДС №1  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>I младшая группа «Антошка»</b>	<b>I младшая группа «Колокольчик»</b>	<b>II младшая группа</b>	<b>средняя комбинир. группа</b>	<b>старшая комбинир. группа</b>	<b>подготовительная комбинир. группа</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренний круг	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.35
<b>Завтрак</b>	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка и выход на прогулку, <b>прогулка</b> (совместная деятельность взрослых и детей, игры, наблюдения, экскурсии, досуги)	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.40	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-11.50
<b>2 завтрак</b>	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.00-11.35	11.00-11.35	11.40-12.05	11.40-12.05	11.50-12.15	11.50-12.15
<b>Обед</b>	11.35-12.05	11.35-12.05	12.05-12.35	12.05-12.35	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	12.05-12.15	12.05-12.15	12.35-12.45	12.35-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
<b>Дневной сон</b>	12.15-15.15	12.15-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, побудка, гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику. <b>Уплотненный полдник</b>	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры Вечерний круг	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Работа дежурной группы	19.00 - 20.00					