



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск Самарской области
И.М. Филатова
приказ № 73/1
от «19» 01 2022 г.

ПРИНЯТО:
на заседании Педагогического
совета Учреждения
протокол № 4
от «18» 01 2022 г.

ПРИНЯТО:
Управляющим Советом
протокол № 3
от «18» 01 2022 г.

Положение
о режиме дня и организации
воспитательно-образовательного процесса
в СП ГБОУ СОШ №4 г.о. Чапаевск - ДС №1

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня и организации воспитательно-образовательного процесса регулирует организацию в группах организованной образовательной деятельности и режим дня, функционирующий в СП ГБОУ СОШ №4 г.о. Чапаевск - ДС №1 (далее - СП ДС).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012 г.;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2;

- Уставом ГБОУ СОШ №4 г.о. Чапаевск и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 20.00 (13 часов).

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

2.4. Основной структурной единицей является группа детей: 6 групп - 13 - часовое пребывание детей с 07.00 - 20.00.

3. Цели и задачи режима дня воспитанников

3.1. Основными целями и задачами являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в СП ДС;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к СП ДС.

4. Организация режима дня и воспитательно-образовательного процесса

4.1. Режим дня составляется на 13-часовой режим пребывания воспитанников в группах в СП ДС на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной образовательной программе СП ДС приказом директора ГБОУ СОШ №4 г.о. Чапаевск.

4.2. *Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.*

4.2.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.2.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.2.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями, и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.3. *Режим питания.*

4.3.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В СП ДС организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, «уплотненный» полдник).

4.3.2. В доступных для родителей местах (холле, групповой комнате, раздевальной комнате) размещается следующая информация: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции; рекомендации по организации здорового питания детей.

4.3.3. Питьевой режим организуется во всех группах с использованием кипяченой питьевой воды. Соблюдаются следующие требования: кипячение воды не менее 5 минут; до раздачи детям кипяченая вода охлаждается до комнатной температуры непосредственно в емкости, где она кипятилась; смена воды в емкости для ее раздачи проводится через 3 часа. Время смены кипяченой воды отмечается в графике.

4.4. *Прогулки.*

4.4.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

4.4.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.4.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение СП ДС.

4.4.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.5. *Дневной сон.*

4.5.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 10 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.5.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.5.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.5.4. Во время сна в спальне, где организован сон воспитанников, обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.5.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.6. *Организованная образовательная деятельность.*

4.6.1. Организация организованной образовательной деятельности воспитанников осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования, адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с тяжёлыми нарушениями речи (при необходимости).

4.6.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.6.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.6.4. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.6.5. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6.6. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4,5 лет до 7 лет по желанию родителей (законных представителей).

4.6.7. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

4.6.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.6.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.6.10. ООД для воспитанников дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем, учителем-логопедом, учителем-дефектологом. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале. Подгрупповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся специалистами в логопедическом кабинете и в группах.

4.6.11. ООД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале.

4.6.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе,

физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

4.6.13. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

4.6.14. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются спортивное оборудование и инвентарь в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.6.15. ООД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, одно из которых проводится на открытом воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

С целью совершенствования двигательной культуры дошкольников 5-7 лет 1 раз в неделю тренером-преподавателем проводятся занятия легкой атлетикой.

4.6.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.6.17. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. Ответственность

5.1. Администрация СП ДС, педагогические работники, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.