



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

# МЕНЮ

на «04» сентября 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная сборная	150	200	316,5	422
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>544</b>	<b>798</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник на м/б со сметаной	150	250	71,06	118,43
Пюре картофельное	120	150	130	198,7
Котлеты рыбные с овощами	60	80	67,7	139
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>550</b>	<b>750</b>	<b>495</b>	<b>741</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Лапшевник с творогом и повидлом	125	130	232,58	242,58
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>300</b>	<b>380</b>	<b>269,58</b>	<b>286,98</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1308,58</b>	<b>1825,98</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>120,44</b>	<b>130,76</b>

Приятного аппетита!