



«УТВЕРЖДАЮ»  
Методист СИГБОУ СОШ №4  
г.о. Чапаевск - ДС №1  
Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «30» Ноября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная сборная	150	200	316,5	422
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток из свежемороженых ягод	150	180	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>				
<b>Обед</b>				
Рассольник на м/б со сметаной	150	250	71,06	118,43
Пюре гороховое	120	140		
Рыба тушёная в томате с овощами	60	80	67,7	139
Кисель с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка домашняя	80	80	358	358
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>				
Всего Ккал за день:			1384,71	1764,68
Стоимость за день:			100,44	117,76

Приятного аппетита!