

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Методист СП ГБОУ СОШ №4  
 г.р. Чапаевск - ДС №1  
 Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «30» Октября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Макаронны отварные с маслом	110	130	123,53	146
Икра кабачковая	45	60	53,55	71,4
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>490</b>	<b>595</b>	<b>556,16</b>	<b>668,9</b>
<b>Обед</b>				
Суп – Харчо с тушенкой	150	250	140,3	233,83
Капуста тушеная	110	130	75,7	94,17
Сосиски отварные /Яйцо отварное	80	90	148,7	176
Салат с соленым огурцом и луком	30	40	17,94	23,92
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>590</b>	<b>780</b>	<b>608,31</b>	<b>812,44</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная с молочным соусом	95	100	172,26	272
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>245</b>	<b>280</b>	<b>211,70</b>	<b>319,32</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1376,17</b>	<b>1800,66</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>119,68</b>	<b>133,73</b>