

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



## МЕНЮ

на «30» Января 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная «дружба»	150	200	174	232
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	100,79
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>489,80</b>	<b>601,49</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	250	70,8	118
Рулет мясной	90	110	185,2	267,6
Свекла отварная	120	130	82,25	89,1
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>580</b>	<b>760</b>	<b>563,92</b>	<b>759,22</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Салат Зимний	40	60	28	42
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>220</b>	<b>280</b>	<b>142,43</b>	<b>189,64</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1196,15</b>	<b>1550,35</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>114,85</b>	<b>125,71</b>

Приятного аппетита!