

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



## МЕНЮ

на «29» Декабря 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Соқ фруктовый	150	200	64,005	85,34
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>625</b>	<b>560,07</b>	<b>706,22</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с горшком зеленым консервированным на к/б со сметаной	150	250	104,7	174,5
Плов из курицы	120	130	239,2	342
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>569,57</b>	<b>801,02</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Йогурт	150	150	108	108
Вафли	30	30	106,7	106,7
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>150</b>	<b>160</b>	<b>214,70</b>	<b>214,70</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1344,34</b>	<b>1721,94</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>114,59</b>	<b>125,82</b>

*Приятного аппетита!*