

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Е.О. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «29» Ноября» 2023 года



	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшённая молочная	150	200	202,45	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Яблоки	80	80	38,4	38,4
Суммарный объем блюд				
	415	505	519,43	594,24
Обед				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Макаронны отварные	110	130	123,53	146
Котлеты куриные	70	80	191,33	305
Соус томатный с маслом сливочным	20	30	71,21	106
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	570	760	687,34	967,52
Уплотненный полдник				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150	180	125,1	150,12
Суммарный объем блюд				
	240	270	237,50	262,52
Всего Ккал за день:			1444,27	1824,28
Стоимость за день:			111,6	113,63