

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Методист СП ГБОУ СОШ №4  
 г.о. Чапаевск - ДС №1  
 Евстропова С.И.



**МЕНЮ**  
 на «29» Октября 2025 года

Завтрак	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшённая молочная	150	200	202,45	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Фрукты	80	100	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>415</b>	<b>525</b>	<b>540,13</b>	<b>626,74</b>
<b>Обед</b>				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Ежики с рисом	120	130	296,4	320,71
Соус томатный с маслом сливочным	20	30	71,21	106
Компот из сухофруктов с витамином «C»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>590</b>	<b>770</b>	<b>668,88</b>	<b>837,23</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150/20	180/20	125,1	150,12
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>240</b>	<b>270</b>	<b>237,50</b>	<b>262,52</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1446,51</b>	<b>1726,49</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>120,6</b>	<b>125,63</b>

*Приятного аппетита!*