



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «29» Сентября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Сокофруктовый	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд				
	485	625	560,07	706,22
Обед				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Пюре гороховое	120	140		
Котлеты куриные	70	80	191,3	218,66
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	560	740	492,57	629,18
Уплотненный полдник				
Ряженка	120	130	76	101,34
Печенье	35	35	470	470
Суммарный объем блюд				
	155	155	546	571,34
Всего Ккал за день:			1598,64	1906,74
Стоимость за день:			114,59	125,82

Приятного аппетита!