«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск - ДС №1
Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «29» Августа 2025года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Сок фруктовый	150	200	340	340
Суммарный объем блюд	**492**	**632**	**836,07**	**960,88**
Обед				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Овощи свежие	20	30	3,15	4,2
Плов из птицы	120	130	239,2	342
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	**510**	**680**	**543,62**	**621,92**
Уплотненный полдник				
Кисломолочный продукт	150	150	118,5	118,5
Печенье	30	30	125,1	125,1
Суммарный объем блюд	**180**	**180**	**243,60**	**243,60**
Всего Ккал за день:			1623,29	1826,40
Стоимость за день:			135,59	140,82

Приятного аппетита!