



## МЕНЮ

на «29» Января 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая с молоком	150	200	205	321
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>584,08</b>	<b>772,50</b>
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	150	250	100,35	133,8
Пюре картофельное	120	150	130	198,7
Сельдь с луком	20	40	33	40
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>510</b>	<b>710</b>	<b>493,36</b>	<b>639,55</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка с творогом	100	100	287,3	287,3
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>250</b>	<b>280</b>	<b>326,74</b>	<b>334,62</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1404,18</b>	<b>1748,34</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>100,77</b>	<b>111,56</b>

*Приятного аппетита!*