

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



# МЕНЮ

на «28»Ноября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	100,79
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>483,92</b>	<b>595,79</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	250	70,8	118
Каша перловая рассыпчатая	110	130	122,46	144,74
Гуляш из говядины	80	110	176	242
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>560</b>	<b>760</b>	<b>594,93</b>	<b>789,2</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Винегрет	95	100	87	91,6
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>300</b>	<b>380</b>	<b>201,43</b>	<b>239,2</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1280,28</b>	<b>1624,2</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>114,85</b>	<b>125,7</b>

*Приятного аппетита!*