

«УТВЕРЖДАЮ»



Методист СП ГБОУ СОШ №4  
Ч.о. Чапаевск - ДС №1  
Зеленкина Т.П.

## МЕНЮ

на «28» Сентября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша геркулесовая молочная	150	200	162,33	216,44
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>478,13</b>	<b>591,93</b>
<b>Обед</b>				
Свекольник на м/б со сметаной	150	250	68,2	177,8
Картофельное пюре	120	150	130	198,7
Котлеты рыбные	70	80	191,92	219,34
Огурцы свежие	60	80	9,0	12,0
Компот с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>620</b>	<b>830</b>	<b>624,79</b>	<b>892,36</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Лапшевник с творогом	100	110	182,6	200,8
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>250</b>	<b>290</b>	<b>219,6</b>	<b>245,2</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1322,52</b>	<b>1729,49</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>110,61</b>	<b>120,92</b>

Приятного аппетита!