«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск - ДС №1
_____ Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «28» Августа 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша геркулесовая молочная	150	200	162,33	216,44
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
2 Завтрак				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	**485**	**605**	**478,13**	**591,93**
Обед				
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	250	70,8	118
Пюре гороховое	120	140	0	0
Рыба тушеная в томате с овощами	60	80	67,7	139
Компот с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	**520**	**710**	**364,17**	**541,52**
Уплотненный полдник				
Пирожок с картошкой	90	90	249.18	249,18
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	**240**	**270**	**286,18**	**293,58**
Всего Ккал за день:			1128,48	1427,03
Стоимость за день:			140,61	150,92

Приятного аппетита!