

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

# МЕНЮ

на «28» Марта 2024 года



	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная сборная	150	200	316,5	422
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	485	605	625,28	820,33
<b>Обед</b>				
Рассольник на м/б со сметаной	150	250	71,06	118,43
Картофельное пюре	120	150	130	198,7
Котлеты рыбные	70	80	191,92	219,34
Кисель с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	560	750	618,65	820,99
<b>Уплотненный полдник</b>				
Лапшевник с творогом и повидлом	100	100	182,58	182,58
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	230	260	219,58	226,98
Всего Ккал за день:			1463,51	1868,3
Стоимость за день:			100,44	117,76

*Приятного аппетита!*