

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «27» Ноября 2023 года



	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Макаронны отварные с маслом	110	130	123,53	146
Икра кабачковая	45	60	53,55	71,4
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд				
	490	595	556,16	668,9
Обед				
Суп – Харчо с тушенкой	150	250	140,3	233,83
Капуста тушеная	110	130	75,7	94,17
Сосиски отварные /Яйцо отварное	80	90	148,7	176
Салат с соленым огурцом и луком	30	40	17,94	23,92
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	590	780	608,31	812,44
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с молочным соусом	95	100	172,26	272
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд				
	245	280	211,70	319,32
Всего Ккал за день:			1376,17	1800,66
Стоимость за день:			119,68	133,73