



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Д.о. Чапаевск - ДС №1

Зеленкина Т.П.

МЕНЮ

на «27» Сентября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Яблоки	75	100	33	44
Суммарный объем блюд				
	410	525	479,70	601,2
Обед				
Суп картофельный с горшк. зелен. консервированным на к/б со сметаной	150	250	100,35	133,8
Плов из курицы	120	130	239,2	342
Кисель с витамином «С»	150	180	60	72
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	490	650	548,98	718,15
Уплотненный полдник				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150	180	125,1	125,1
Суммарный объем блюд				
	240	270	237,5	237,5
Всего Ккал за день:			1266,18	1556,85
Стоимость за день:			112,78	123,54

Приятного аппетита!