

«УТВЕРЖДАЮ»
 Методист СП ГБОУ СОШ №4
 г.о. Чапаевск - ДС №1
 Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «27» Апреля 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша рисовая молочная	150	200	161,25	215
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд				
	485	605	540,33	666,5
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	250	100,35	133,8
Гречка отварная	120	130	205	321
Сосиски отварные /Яйцо отварное	80	90	148,7	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	570	740	679,72	915,32
Уплотненный полдник				
Печенье	50	50	470	470
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд				
	200	230	509,44	517,32
Всего Ккал за день:			1729,49	2099,14
Стоимость за день:			119,68	133,73

Приятного аппетита!