



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СПГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «27» Марта »2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшённая молочная	150	200	202,45	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Яблоки	80	80	38,4	38,4
Суммарный объем блюд				
	415	505	519,43	594,24
Обед				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Рис отварной	120	130	160	173,3
Соус томатный с маслом сливочным	20	30	71,21	106
Котлеты куриные	80	90	111,3	143,1
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	590	770	643,78	832,92
Уплотненный полдник				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150	180	125,1	150,12
Суммарный объем блюд				
	240	270	237,50	262,52
Всего Ккал за день:			1400,71	1689,68
Стоимость за день:			111,6	113,63