

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



## МЕНЮ

на «26» Октября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша геркулесовая молочная	150	200	162,33	216,44
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток из свежемороженых ягод	150	180	52,08	93,74
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>471,11</b>	<b>614,77</b>
<b>Обед</b>				
Борщ на м/б со сметаной	150	250	118	129
Рис отварной	120	130	160	173,3
Котлеты рыбные	70	80	191,92	219,34
Компот с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>560</b>	<b>730</b>	<b>695,59</b>	<b>806,16</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пудинг с творогом и повидлом	50	100	112	236
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>200</b>	<b>280</b>	<b>149</b>	<b>280,40</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1315,70</b>	<b>1701,33</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>110,61</b>	<b>120,92</b>

*Приятного аппетита!*