

«УТВЕРЖДАЮ»
 Методист СП ГБОУ СОШ №4
 г. Чапаевск - ДС №1
 Евстропова С.И.



МЕНЮ
 на «26» Сентября 2025 года

	<i>Объем порций</i>		<i>Ккал</i>	
	<i>Ясли</i>	<i>Сад</i>	<i>Ясли</i>	<i>Сад</i>
<i>Каша пшеничная молочная</i>	150	200	217,49	289,98
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
<i>Сок фруктовый</i>	150	200	340	340
Суммарный объем блюд	492	632	836,07	960,88
Обед				
<i>Суп с вермишелью на к/б со сметаной</i>	150	250	75,6	126
<i>Овощи свежие</i>	20	30	3,15	4,2
<i>Плов из птицы</i>	120	130	239,2	342
<i>Компот из сухофруктов с витамином «С»</i>	150	180	80,58	96,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	40	77,43	103,24
<i>Хлеб ржаной</i>	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	510	680	543,62	621,92
Уплотненный полдник				
<i>Кисломолочный продукт</i>	150	150	118,5	118,5
<i>Печенье</i>	30	30	125,1	125,1
Суммарный объем блюд	180	180	243,60	243,60
Всего Ккал за день:			1623,29	1826,40
Стоимость за день:			135,59	140,82

Приятного аппетита!