

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «26» Апреля 2024года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Сок фруктовый	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд				
	492	632	560,075	706,22
Обед				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Плов из птицы	120	130	239,2	342
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	490	650	540,47	617,72
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом	95	100	172,26	272
Чай сладкий	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд				
	245	280	211,7	319,32
Всего Ккал за день:			1312,24	1643,26
Стоимость за день:			114,59	125,82

Приятного аппетита!