



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г. Чапаевск - ДС №1

Зеленкина Т.П.

МЕНЮ

на «25» Сентября 2023 года

	Объем порций		Ккал					
	Ясли	Сад	Ясли	Сад				
Каша гречневая с молоком	150	200	205	321				
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8				
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6				
2 Завтрак								
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1				
Суммарный объем блюд					485	605	584,08	772,50
Обед								
Суп гороховый с тушенкой	150	250	76,41	104				
Капуста тушеная	110	130	75,7	94,17				
Сосиски отварные/яйцо вареное	20	90	77	176				
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7				
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77				
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58				
Суммарный объем блюд					510	750	459,12	641,22
Уплотненный полдник								
Ватрушка с творогом	100	100	287,3	287,3				
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32				
Суммарный объем блюд					250	280	326,74	334,62
Всего Ккал за день:			1369,14	1748,34				
Стоимость за день:			100,77	111,56				

Приятного аппетита!