«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск - ДС №1
_____ Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «25» Августа_ 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая с молоком	150	200	205	321
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд	**485**	**605**	**584,08**	**772,50**
Обед				
Суп гороховый с тушенкой	150	250	76,41	104
Капуста тушеная	120	140	128,1	137,25
Сосиски отварные/яйцо вареное	20	90	77	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	**510**	**750**	**511,52**	**684,30**
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущённым молоком	95	100	172,26	272
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд	**250**	**280**	**326,74**	**334,62**
Всего Ккал за день:			1422,34	1791,42
Стоимость за день:			130,77	141,56

Приятного аппетита!