



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Методист СП ГБОУ СОШ №4  
 г.о. Чапаевск - ДС №1  
 Евстропова С.И.

## **МЕНЮ**

*на «25» Марта 2024года*

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Макаронны отварные с маслом	110	130	123,53	146
Икра кабачковая	45	60	53,55	71,4
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>490</b>	<b>595</b>	<b>556,16</b>	<b>668,9</b>
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	150	250	100,35	133,8
Картофельное пюре	120	150	130	198,7
Сельдь с луком	30	60	39,6	79,2
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>520</b>	<b>730</b>	<b>495,62</b>	<b>696,22</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка с творогом	100	100	287,3	287,3
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>250</b>	<b>280</b>	<b>326,74</b>	<b>334,62</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1378,52</b>	<b>1699,74</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>119,68</b>	<b>133,73</b>

*Приятного аппетита!*