

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «25» Января 2024 года

	Объем порций		Ккал					
	Ясли	Сад	Ясли	Сад				
Каша молочная сборная	150	200	316,5	422				
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8				
Какао с молоком	150	180	89	106,79				
2 Завтрак								
Напиток из свежемороженых ягод	150	180	59,1	70,9				
Суммарный объем блюд					485	605	625,28	820,33
Обед								
Рассольник на м/б со сметаной	150	250	71,06	118,43				
Пюре гороховое	120	140						
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80	67,7	139				
Кисель с витамином «С»	150	180	80,58	96,7				
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24				
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58				
Суммарный объем блюд					550	730	364,43	541,95
Уплотненный полдник								
Булочка домашняя	80	80	358	358				
Чай с сахаром	150	180	37	44,4				
Суммарный объем блюд					230	260	395	402,4
Всего Ккал за день:			1384,71	1764,68				
Стоимость за день:			100,44	117,76				

Приятного аппетита!