

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «24» Ноября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Сокофруктовый	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд				
	485	625	560,07	706,22
Обед				
Суп гречневый на к/б со сметаной	150	250	104,7	174,5
Пюре гороховое	120	140		
Котлеты куриные	80	90	111,3	143,1
Салат из моркови	40	60	42,73	64,1
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	610	810	484,40	666,22
Уплотненный полдник				
Ряженка	150	150	118,5	118,5
Печенье	35	35	470	470
Суммарный объем блюд				
	185	185	588,50	588,50
Всего Ккал за день:			1632,97	1960,94
Стоимость за день:			114,59	125,82

Приятного аппетита!