



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «24» Апреля 2024 года

Завтрак	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Яблоко	80	90	150	170
Суммарный объем блюд	415	515	596,7	727,2
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с горшк.зелен. Консервированным на к/б со сметаной	150	250	100,35	133,8
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	205	321
Курица тушеная с овощами	80	90	111,3	143,1
Кисель с витамином «С»	150	180	60	72
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	570	740	626,08	840,25
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150	180	125,1	125,1
Суммарный объем блюд	240	270	237,5	237,5
Всего Ккал за день:			1460,28	1804,95
Стоимость за день:			112,78	123,54

*Приятного аппетита!*