

«УТВЕРЖДАЮ»  
Методист СП ГБОУ СОШ №4  
г.о. Чапаевск - ДС №1  
Евстропова С.И.

# МЕНЮ

на «22» Декабря 2025года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Макаронны отварные с маслом	110	130	123,53	146
Икра кабачковая	45	60	53,55	71,4
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>490</b>	<b>595</b>	<b>556,16</b>	<b>668,9</b>
<b>Обед</b>				
Суп Харчо с тушенкой	150	250	140,3	187,06
Пюре картофельное	120	150	93,12	116,04
Сельдь соленая с луком	45	60	87	116
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>535</b>	<b>730</b>	<b>546,09</b>	<b>703,62</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка из творога с молочным соусом	100	110	247	271,7
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>250</b>	<b>290</b>	<b>286,44</b>	<b>319,02</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1388,69</b>	<b>1691,54</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>129,68</b>	<b>139,73</b>

*Приятного аппетита!*