



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «22» Декабря 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Соқ фруктовый	150	200	64,005	85,34
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>625</b>	<b>560,07</b>	<b>706,22</b>
<b>Обед</b>				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Пюре гороховое	120	140		
Котлеты куриные	80	90	111,3	143,1
Салат из моркови	40	60	42,73	64,1
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>610</b>	<b>810</b>	<b>455,3</b>	<b>617,72</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Йогурт	150	150	118,5	118,5
Печенье	35	35	470	470
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>185</b>	<b>185</b>	<b>588,50</b>	<b>588,50</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1603,87</b>	<b>1912,44</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>114,59</b>	<b>125,82</b>

*Приятного аппетита!*