



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Зеленкина Т.П.

## МЕНЮ

на «22» Сентября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Сок фруктовой	150	200	64,005	85,34
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	485	625	560,07	706,22
<b>Обед</b>				
Суп гречневый на к/б со сметаной	150	250	60,25	100,42
Макаронны отварные	110	130	123,53	146
Соус томатный с масл.сливочн.	20	30	71,21	106,8
Котлеты куриные	70	80	191,3	218,66
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	570	760	671,96	856,48
<b>Уплотненный полдник</b>				
Йогурт	150	150	108	108
Вафли	30	30	106,7	106,7
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	180	180	214,70	214,70
Всего Ккал за день:			1446,73	1777,40
Стоимость за день:			118,50	123,78

Приятного аппетита!