



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «22» Января 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Макароньы отварные с маслом	110	130	123,53	146
Икра кабачковая	45	60	53,55	71,4
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд				
	490	595	556,16	668,9
Обед				
Суп – Харчо с тушенкой	150	250	140,3	233,83
Капуста тушеная	110	130	75,7	94,17
Сосиски отварные /Яйцо отварное	80	90	148,7	176
Салат с соленым огурцом и луком	30	40	17,94	23,92
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	590	780	608,31	812,44
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная	95	100	172,26	272
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд				
	245	280	211,70	319,32
Всего Ккал за день:			1376,17	1800,66
Стоимость за день:			119,68	133,73