



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Зеленкина Т.П.

МЕНЮ

на «21» Сентября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная сборная	150	200	316,5	422
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
2 Завтрак				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	485	605	625,28	820,33
Обед				
Рассольник на м/б со сметаной	150	250	71,06	118,43
Рис отварной	120	130	160	173,3
Рыба тушёная в томате с овощами	60	80	67,7	139
Кисель с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	550	730	524,43	715,25
Уплотненный полдник				
Пирожок с картошкой	90	90	249,18	249,18
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	230	260	286,18	293,58
Всего Ккал за день:			1435,89	1829,16
Стоимость за день:			100,44	117,76

Приятного аппетита!