



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «21» Августа 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная сборная	150	200	316,5	422
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
2 Завтрак				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	485	605	544	798
Обед				
Рассольник на м/б со сметаной	150	250	71,06	118,43
Пюре картофельное	120	150	130	198,7
Котлеты рыбные с овощами	60	80	67,7	139
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	550	750	495	741
Уплотненный полдник				
Лапшевник с творогом и повидлом	125	130	232,58	242,58
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	300	380	269,58	286,98
Всего Ккал за день:			1308,58	1825,98
Стоимость за день:			120,44	130,76

Приятного аппетита!