



«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск - ДС №1
Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «21» Марта 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша геркулесовая молочная	150	200	162,33	216,44
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
2 Завтрак				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	485	605	478,13	591,93
Обед				
Свекольник на м/б со сметаной	150	250	68,2	177,8
Гороховое пюре	120	150	130	198,7
Рыба тушеная в томате с овощами	70	80	191,92	219,34
Компот с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	620	830	624,79	892,36
Уплотненный полдник				
Пирожок с картошкой	90	90	249,18	249,18
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	240	270	286,18	293,58
Всего Ккал за день:			1389,1	1777,87
Стоимость за день:			110,61	120,92

Приятного аппетита!