

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

# МЕНЮ

на «20» Декабря 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Яблоки	75	100	33	44
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>410</b>	<b>525</b>	<b>479,70</b>	<b>601,2</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с горошком, зелен. Консервированным на к/б со сметаной	150	250	100,35	133,8
Голубцы ленивые	120	130	239,2	342
Соус томатный с маслом сливочным	20	30	71,21	106
Салат сельдь с луком	20	40	33	40
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>548,98</b>	<b>718,15</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150	180	125,1	125,1
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>240</b>	<b>270</b>	<b>237,5</b>	<b>237,5</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1266,18</b>	<b>1556,85</b>