

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Г.о. Напаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



## МЕНЮ

на «20» Октября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Сок фруктовый	150	200	64,005	85,34
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	485	625	560,07	706,22
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками на к/б со сметаной	150	250	104,7	174,5
Плов из курицы	120	130	239,2	342
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	490	650	569,57	801,02
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ряженка	120	130	76	101,34
Вафли	30	30	106,7	106,7
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	150	160	182,70	208,04
<b>Всего Ккал за день:</b>			1312,34	1715,28
<b>Стоимость за день:</b>			114,59	125,82

*Приятного аппетита!*