



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Зеленкина Т.П.

МЕНЮ

на «20» Сентября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшённая молочная	150	200	202,45	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Киви	80	80	38,4	38,4
Суммарный объем блюд	415	505	519,43	594,24
Обед				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Плов из курицы	120	130	239,2	342
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	490	650	540,47	752,52
Уплотненный полдник				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150	180	125,1	150,12
Суммарный объем блюд	240	270	237,50	262,52
Всего Ккал за день:			1297,40	1609,28
Стоимость за день:			111,6	113,63

Приятного аппетита!