

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «20» Мая 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Макаронны отварные с маслом	110	130	123,53	146
Икра кабачковая	45	60	53,55	71,4
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Соқ	150	200	110,88	133,1
Суммарный объем блюд	497	622	556,16	668,9
Обед				
Рассольник с тушенкой	150	250	100,35	133,8
Бигус	120	130	205	321
Сосиски отварные /Яйцо отварное	80	90	148,7	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	570	740	679,72	915,32
Уплотненный полдник				
Каша пшенная молочная	150	200	159,75	213
Чай сладкий	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд	300	380	199,19	260,32
Всего Ккал за день:			1435,07	1844,54
Стоимость за день:			119,68	133,73

Приятного аппетита!