

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Методист СП ГБОУ СОШ №4  
 г.о. Чапаевск - ДС №1  
 Евстропова С.И.



**МЕНЮ**  
 на «20» Марта 2024 года

Завтрак	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Мандарины	80	90	150	170
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>415</b>	<b>515</b>	<b>596,7</b>	<b>727,2</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с горшк. зелен. Консервированным на к/б со сметаной	150	250	100,35	133,8
Гречка отварная	120	130	205	321
Курица, тушеная с овощами	80	90	111,3	143,1
Кисель с витамином «С»	150	180	60	72
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>570</b>	<b>740</b>	<b>626,08</b>	<b>840,25</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150	180	125,1	125,1
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>240</b>	<b>270</b>	<b>237,5</b>	<b>237,5</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1460,28</b>	<b>1804,95</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>112,78</b>	<b>123,54</b>

*Приятного аппетита!*