

«УТВЕРЖДАЮ»
 Методист СП ГБОУ СОШ №4
 г.о. Чапаевск - ДС №1
 Евстропова С.И.



МЕНЮ
 на «19» Декабря 2025 года

| | <i>Объем порций</i> | | <i>Ккал</i> | |
|---|---------------------|------------|----------------|----------------|
| | <i>Ясли</i> | <i>Сад</i> | <i>Ясли</i> | <i>Сад</i> |
| <i>Каша пшеничная молочная</i> | 150 | 200 | 217,49 | 289,98 |
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30/5/7 | 40/5/7 | 167,7 | 197,8 |
| <i>Кофеинный напиток с молоком</i> | 150 | 180 | 110,88 | 133,1 |
| 2 Завтрак | | | | |
| <i>Сок фруктовый</i> | 150 | 200 | 65 | 86 |
| Суммарный объем блюд | 492 | 632 | 561,07 | 706,88 |
| Обед | | | | |
| <i>Суп картофельный с клёцками на к/б со сметаной</i> | 150 | 250 | 75,6 | 126 |
| <i>Макароны отварные с маслом</i> | 120 | 140 | 132,39 | 154,45 |
| <i>Птица тушеная в соусе с овощами</i> | 50 | 70 | 44,72 | 62,61 |
| <i>Салат из моркови с чесноком</i> | 43 | 43 | 48 | 48 |
| <i>Компот из сухофруктов с витамином «С»</i> | 150 | 180 | 80,58 | 96,7 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 40 | 77,43 | 103,24 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 50 | 67,66 | 84,58 |
| Суммарный объем блюд | 583 | 773 | 526,38 | 675,58 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| <i>Кисломолочный продукт</i> | 150 | 150 | 118,5 | 118,5 |
| <i>Печенье</i> | 30 | 30 | 125,1 | 125,1 |
| Суммарный объем блюд | 180 | 180 | 243,60 | 243,60 |
| Всего Ккал за день: | | | 1331,05 | 1626,06 |
| Стоимость за день: | | | 137,59 | 140,82 |

Приятного аппетита!