



## МЕНЮ

на «19» Декабря 2025года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Соқ фруктовый	150	200	65	86
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>492</b>	<b>632</b>	<b>561,07</b>	<b>706,88</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клёцками на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Макароньы отварные с маслом	120	140	132,39	154,45
Птица тушеная в соусе с овощами	50	70	44,72	62,61
Салат из моркови с чесноком	43	43	48	48
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>583</b>	<b>773</b>	<b>526,38</b>	<b>675,58</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Кисломолочный продукт	150	150	118,5	118,5
Печенье	30	30	125,1	125,1
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>243,60</b>	<b>243,60</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1331,05</b>	<b>1626,06</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>137,59</b>	<b>140,82</b>

*Приятного аппетита!*