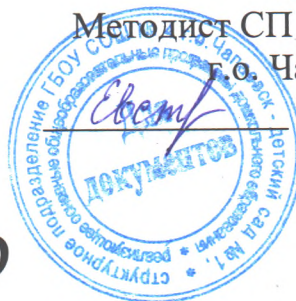


«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



## МЕНЮ

на «19» Декабря 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная «дружба»	150	200	174	232
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	100,79
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	485	605	489,80	601,49
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	250	70,8	118
Азу из говядины	120	140	127,38	148,61
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	580	760	423,85	551,13
<b>Уплотненный полдник</b>				
Салат Зимний	40	60	28	42
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	220	280	142,43	189,64
<b>Всего Ккал за день:</b>			1056,08	1342,26
<b>Стоимость за день:</b>			114,85	125,71

*Приятного аппетита!*