

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «19» Ноября 2025 года

Завтрак	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Фрукты	80	100	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	415	525	505,80	628,10
Обед				
Суп картофельный с горшк. зелен. Консервированным на к/б со сметаной	150	250	100,35	133,8
Ленивые голубцы	120	150	191,66	239,58
Соус томатный с маслом сливочным	20	30	14,25	21,37
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	54,9	100,62
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	510	700	510,59	665,72
Уплотненный полдник				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150/20	180/20	125,1	150,12
Суммарный объем блюд	260	290	237,50	262,52
Всего Ккал за день:			1253,89	1556,34
Стоимость за день:			138,78	143,54

Приятного аппетита!