

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Методист СП ГБОУ СОШ №4  
 г.о. Чапаевск - ДС №1  
 Евстропова С.И.



# МЕНЮ

на «19» Октября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная сборная	150	200	316,5	422
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток из свежемороженых ягод	150	180	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	485	605	625,28	820,33
<b>Обед</b>				
Рассольник на м/б со сметаной	150	250	71,06	118,43
Пюре гороховое	120	140		
Рыба тушёная в томате с овощами	60	80	67,7	139
Кисель с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	550	730	364,43	541,95
<b>Уплотненный полдник</b>				
Салат Деревенский	95	100	65	68
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	230	260	102	112,40
<b>Всего Ккал за день:</b>			1091,71	1474,30
<b>Стоимость за день:</b>			100,44	117,76

*Приятного аппетита!*