



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «19» Февраля 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5/5	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Яблоко	130	150	60	72
Суммарный объем блюд				
	490	612	506,70	629,2
Обед				
Суп картофельный с горошком, зелен. на к/б со сметаной	150	250	100,35	133,8
Гуляш из курицы	50	70	10,0	15,0
Макароньы отварные	120	130	239,2	342
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	510	680	579,56	757,85
Уплотненный полдник				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Хлеб пшеничный	15	20	77,43	103,24
Чай с конфетой	150/25	180//25	125,1	125,1
Суммарный объем блюд				
	265	295	237,5	237,5
Всего Ккал за день:			1323,76	1624,55
Стоимость за день:			112,78	123,54