

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Методист СП ГБОУ СОШ №4  
 Г.о. Чапаевск - ДС №1  
 Евстропова С.И.



## МЕНЮ

### на «18» Октября 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная «дружба»	150	200	174	232
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	100,79
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток из клюквы	150	180	52,08	62,5
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>482,78</b>	<b>593,09</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	250	101,2	105,9
Азу с говядиной	160	220	260	304
Компот из сухофруктов с витамином «C»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>530</b>	<b>740</b>	<b>586,87</b>	<b>694,42</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка с повидлом	80	90	227,3	255,71
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>230</b>	<b>270</b>	<b>264,30</b>	<b>300,11</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1333,95</b>	<b>1587,62</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>139,85</b>	<b>145,71</b>

*Приятного аппетита!*